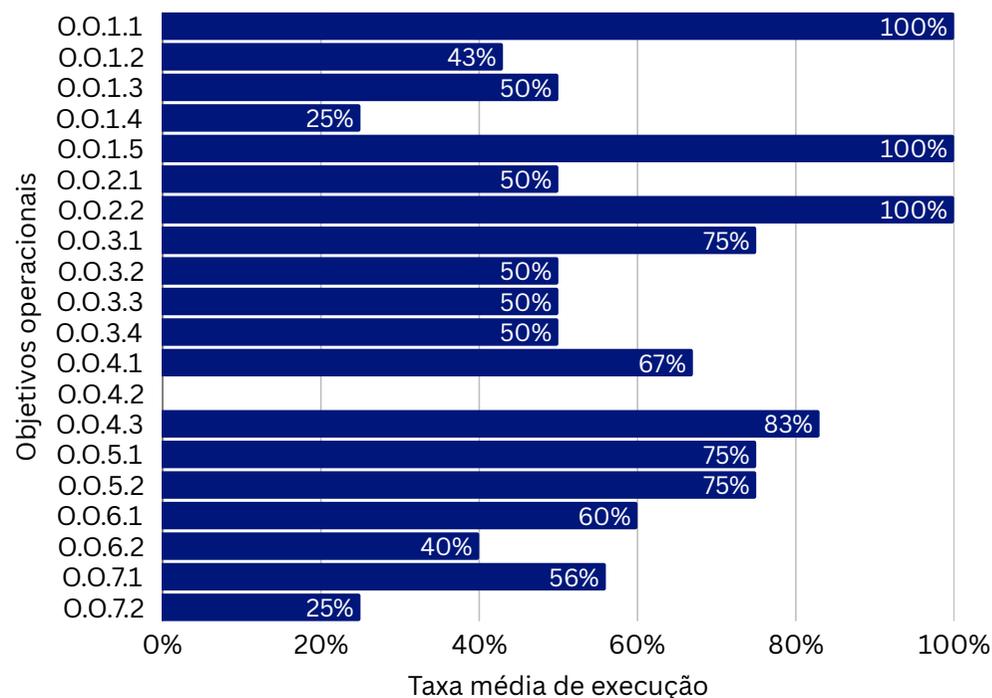


# Execução do Plano de Ação PMS Porto, a 31/12/2024

## Eixo 1: Crescer & Envelhecer no Porto



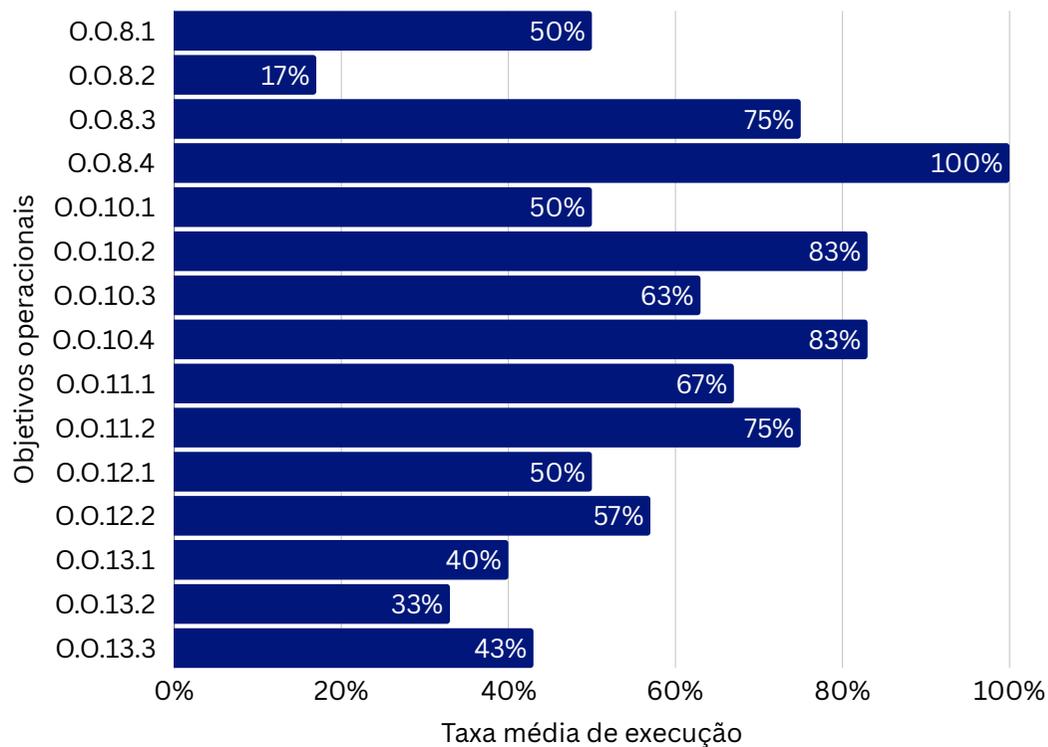
Taxa média execução do Eixo 1 = 59%

## Objetivos operacionais (O.O.)

- 1.1 | Elaborar um repositório dinâmico dos recursos (físicos e tecnológicos) no âmbito da literacia em saúde
- 1.2 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia integrada de comunicação da informação em saúde
- 1.3 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia integrada para reforçar intervenções promotoras da literacia em saúde
- 1.4 | Elaborar e operacionalizar, para cada rastreio populacional, uma estratégia para divulgação de informação e promoção da adesão
- 1.5 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de divulgação e promoção da adesão ao programa de saúde oral
- 2.1 | Elaborar uma estratégia integrada de comunicação para facilitar o acesso à saúde
- 2.2 | Elaborar e implementar planos de formação, para dinamizadores/as de centros de dia e de convívio para pessoas idosas, e para outros/as profissionais que desenvolvam atividades com outras populações vulneráveis
- 3.1 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de comunicação para aumentar os conhecimentos sobre os benefícios do estilo de vida fisicamente ativo
- 3.2 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para melhorar as atitudes e os comportamentos relativos à incorporação da atividade física na vida diária
- 3.3 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para promover a atividade física e a prática regular de exercício físico nas crianças e jovens
- 3.4 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para promover um estilo de vida fisicamente ativo nas pessoas idosas
- 4.1 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de comunicação para divulgar as ferramentas que permitam caracterizar os espaços públicos e identificar as necessidades da comunidade para a prática regular de atividade física
- 4.2 | Elaborar uma estratégia para dinamizar a utilização dos equipamentos existentes no espaço público
- 4.3 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para melhorar as condições favoráveis à mobilidade ativa (não motorizada)
- 5.1 | Criar e implementar um plano de divulgação das intervenções socioeducativas e socioculturais
- 5.2 | Elaborar o modelo de criação de redes de vizinhança
- 6.1 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de comunicação para aumentar o conhecimento da população sobre os riscos psicossociais do processo de transição para a reforma
- 6.2 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para desenvolver intervenções que visam promover bem-estar na transição para a reforma
- 7.1 | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para melhorar condições de acessibilidade
- 7.2 | Criar e implementar um plano de divulgação de informação sobre recursos que permitam melhorar habitabilidade

# Execução do Plano de Ação PMS Porto, a 31/12/2024

## Eixo 2: Bem-estar Emocional, Psicológico e Social



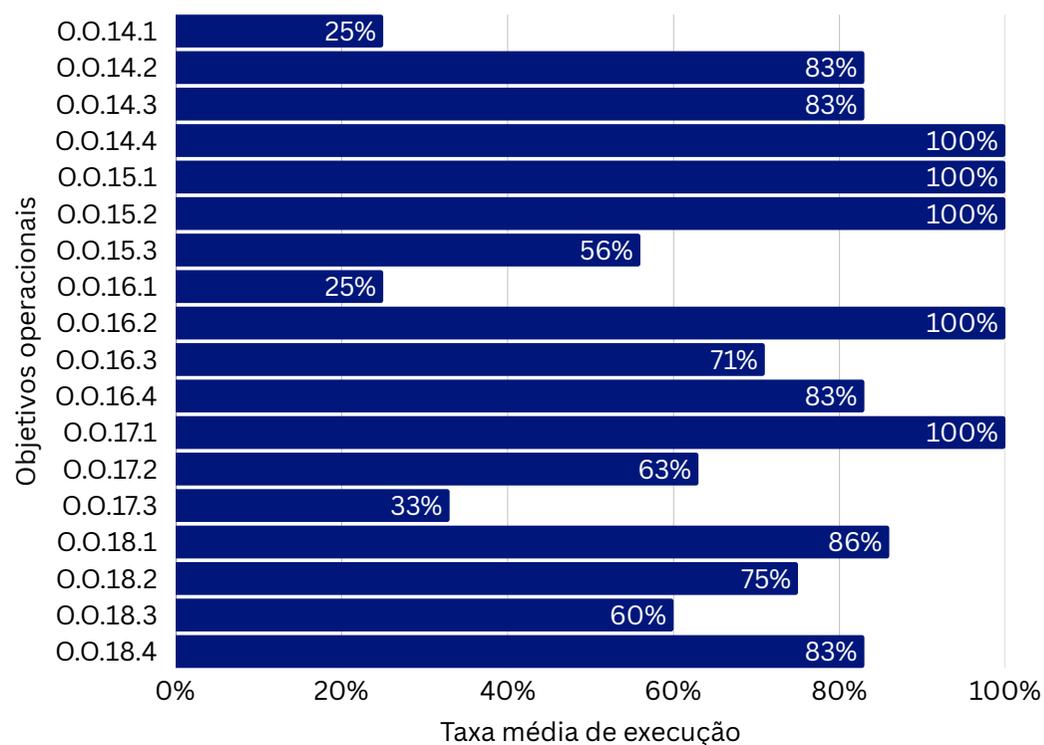
Taxa média execução do Eixo 2 = 59%

### Objetivos operacionais (O.O.)

- 8.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de comunicação para aumentar os conhecimentos relacionados com a saúde mental
- 8.2** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que contribuam para a redução de comportamentos estigmatizantes (preconceitos, estereótipos e discriminação) em relação às pessoas com perturbações mentais
- 8.3** | Elaborar e implementar plano de formação aos/as profissionais com responsabilidade no atendimento a pessoas com perturbação mental
- 8.4** | Elaborar e operacionalizar estratégia para facilitar interação social entre a comunidade geral e pessoas com perturbação mental e seus cuidadores
- 10.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de comunicação dirigida à população geral para promoção de competências pessoais e sociais
- 10.2** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem a promoção de competências socio emocionais em crianças e jovens
- 10.3** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem a capacitação parental e de outros/as cuidadores/as
- 10.4** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem a capacitação dos/das cuidadoras/es (informais e formais) na autoproteção e na prestação dos cuidados
- 11.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de divulgação e promoção da participação em intervenções socioeducativas e socioculturais
- 11.2** | Elaborar um modelo de criação de redes de vizinhança
- 12.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções com vista à reabilitação e/ou estimulação sociocognitiva
- 12.2** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem o apoio psicossocial a populações vulneráveis
- 13.1** | Elaborar e implementar um plano de divulgação à comunidade das respostas para apoio psicossocial dirigidas a pessoas com perturbação mental suas/seus cuidadoras/es informais
- 13.2** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para capacitar os/as profissionais das instituições não especializadas em saúde mental para a deteção precoce de sinais ou sintomas de doença mental e para as primeiras respostas do apoio psicossocial a pessoas afetadas pelos acontecimentos de vida
- 13.3** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem melhorar a qualidade de vida das pessoas com perturbação mental e suas/seus cuidadoras/es informais

# Execução do Plano de Ação PMS Porto, a 31/12/2024

## Eixo 3: Alimentação Equilibrada



Taxa média execução do Eixo 3 = 74%

## Objetivos operacionais (O.O.)

**14.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de comunicação para melhorar o conhecimento sobre alimentação saudável

**14.2** | Elaborar e implementar uma estratégia para reforçar intervenções de capacitação da população para escolhas e práticas alimentares saudáveis

**14.3** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar as intervenções de capacitação para escolhas e práticas alimentares saudáveis em crianças e jovens

**14.4** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de capacitação para uma alimentação saudável das pessoas de grupos populacionais vulneráveis

**15.1** | Elaborar e implementar uma estratégia de formação aos/as profissionais que desenvolvem atividades com grupos populacionais vulneráveis para os capacitar a promover hábitos alimentares saudáveis

**15.2** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de capacitação dos/as cuidadores/as formais e informais para escolhas e práticas alimentares saudáveis

**15.3** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de capacitação de progenitores/as e demais cuidadoras/es para as especificidades dos 3 primeiros anos de vida e seu impacto nos hábitos alimentares e saúde ao longo do ciclo de vida

**16.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de comunicação para melhorar o conhecimento relativo à insegurança alimentar

**16.2** | Elaborar e implementar uma estratégia de formação para profissionais das áreas da saúde e do social sobre insegurança alimentar

**16.3** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para capacitar os indivíduos/famílias em risco de insegurança alimentar

**16.4** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem apoiar as famílias em situação de insegurança alimentar

**17.1** | Mapear a oferta alimentar em áreas / zonas socioeconomicamente vulneráveis e sua envolvimento

**17.2** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de adequação da disponibilidade alimentar em estabelecimentos de ensino e de apoio social no sentido da redução do consumo de sal e de alimentos de elevada densidade energética e aumento do consumo de alimentos de elevada densidade nutricional

**17.3** | Incorporar as orientações da DGS para uma alimentação saudável nos espaços e nos eventos promovidos pelo município e entidades parceiras

**18.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem reduzir o desperdício alimentar nos/as agentes e operadores/as de distribuição alimentar e da alimentação coletiva (cantinas escolares, de empresas e cantinas sociais)

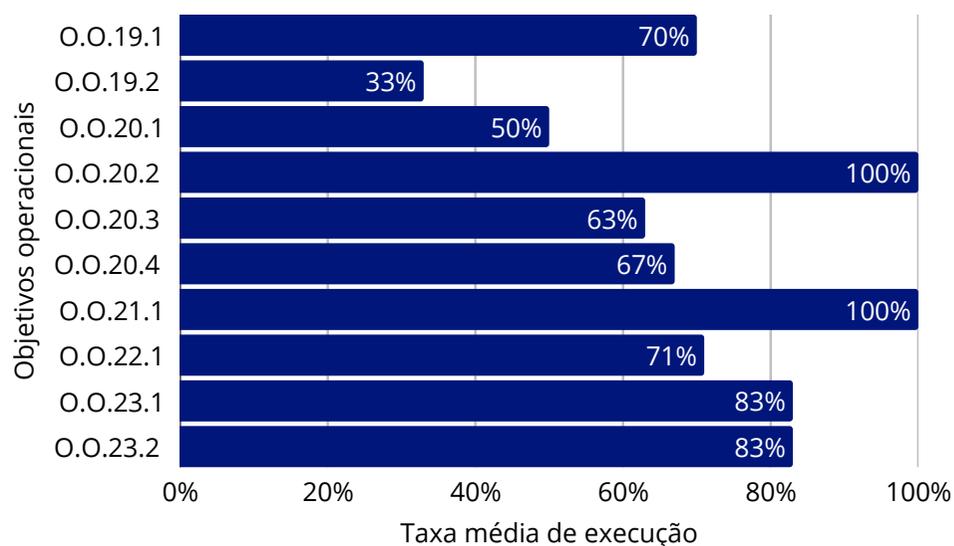
**18.2** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de comunicação para melhorar o conhecimento da população sobre consumo sustentável

**18.3** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem capacitar para o consumo sustentável em contexto familiar e individual

**18.4** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para aumentar a oferta de água da rede pública no espaço público

# Execução do Plano de Ação PMS Porto, a 31/12/2024

## Eixo 4: Consumos



Taxa média execução do Eixo 4 = 72%

## Objetivos operacionais (O.O.)

**19.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar projetos que visem aumentar os conhecimentos e melhorar as atitudes favoráveis ao não consumo de substâncias psicoativas

**19.2** | Elaborar e implementar um plano de divulgação da legislação que estabelece o regime de disponibilização, venda e consumo de tabaco e álcool

**20.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem a promoção de competências socioemocionais em crianças e jovens

**20.2** | Elaborar e implementar uma estratégia para reforçar intervenções para prevenir comportamentos aditivos sem substância

**20.3** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem a capacitação parental e de outros/as cuidadores/as

**20.4** | Elaborar e operacionalizar um plano para capacitar os/as profissionais (que desenvolvem atividades com crianças, jovens e pessoas idosas) em comportamentos aditivos, com ou sem substância, incluindo a deteção precoce e os procedimentos de referênciação

**21.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia de comunicação para promover a não utilização do tabaco no automóvel e domicílio

**22.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar intervenções que visem promover a abstinência do consumo de substâncias psicoativas durante a gravidez e a amamentação

**23.1** | Elaborar e operacionalizar uma estratégia para reforçar respostas para crianças e jovens com fatores de risco identificados e com percursos precoces e iniciais ao nível dos CAD

**23.2** | Elaborar e operacionalizar estratégia para reforçar as respostas e recursos de saúde, sociais e comunitários no âmbito dos CAD